



# Få de tre magiske nøgler til arbejdsglæden

Arbejdsglæde – det er ikke noget, som bare er der. Og det er heller ikke noget, som kommer af sig selv. Nej, arbejdsglæden er noget, som du skaber. Hvis, altså, du ved, hvad du skal gøre.

Thomas Grønnemark ved det. Og på kredskurset lærer han dig, hvordan du booster glæden ved dit daglige arbejde. For det er en af hemmelighederne: Uanset hvor rutinepræget og kedeligt, dit arbejde er, kan du arbejde på en måde, så du finder glæden.

Med udgangspunkt i flowteorien forklarer Thomas Grønnemark, hvorfor vi nogle gange fortaber os selv i arbejdet og opgaverne. Hvorfor vi nogle gange glemmer alt omkring os, mens vi arbejder. En

tilstand, der styrker arbejdsglæden. Der er en formel for den slags oplevelser. Og når du kender formelen, kan du jage flere tilsvarende oplevelser.

Thomas Grønnemark fortæller om

- betydningen af gode relationer og kunsten at udvikle dem
- at skabe en hjælpekultur, hvor videndeling bliver en naturlig ting
- den gode pause.

Kurset er både lærerigt, inspirerende og underholdende, og Thomas Grønnemark veksler mellem anekdoter, teori og praktiske øvelser.



Thomas Grønnemark har gennem årene skabt positive forandringer for massevis af offentlige og private arbejdspladser via sine topinspirerende og populære foredrag om arbejdsglæde, hvor han motiverer både ledere og medarbejdere til at være gode ambassadører for arbejdsglæde, trivsel og en sund arbejdskultur.

