

MEDLEMSTRÆF i FSL 2021

Fredag d. 19. november

15.30 - 16.00: Ankomst, kaffe og indkvartering

16.00 – 18.00: Velkomst og foredrag ved **Storm Stensgaard**

18.00 – 18.30: Pause

18.30 – 20.00: Middag

20.00 – 00.00: Cocktailsmagning og hyggeligt samvær

Lørdag d. 20. november

08.00 – 09.00: Morgenmad og check-ud af værelser

09.00 – 09.45: Morgensang og nyt fra FSL

09.45 – 10.00: Pause

10.00 – 12.00: Foredrag ved **Tommy Krabbe**

12.00 – 13.00: Frokost – derefter afrejse

Velkommen til MEDLEMSTRÆF 2021 på

Danhostel Herning, som har en ideel placering centralt for medlemmer i Kreds 3. Vi skal bo på fine værelser og bliver forkælet med god service og lækker mad.

Programmet indeholder inspirerende foredrag, cocktailsmagning - og ikke mindst tid til snak og hyggeligt samvær.

Der er således lagt op til et lille døgn i godt selskab med kolleger fra kredsens skoler.

Tilmeldingsfristen er mandag den **15. oktober**
Tilmelding via nemtilmeld <https://fsl.nemtilmeld.dk/892/>

- Det er gratis at deltage i arrangementet.
- Der opkræves et depositum på 400 kr., som tilbagebetales ved deltagelse i arrangementet.
- Du skal selv dække udgifter til transport.
- Indkvartering sker på dobbeltværelser.
- Da der er et begrænset antal pladser, forventer vi, at du ved tilmelding har taget stilling til, at du kan deltage i hele arrangementet fra start til slut.

Sund Præstation

Foredrag ved Storm Steensgaard

Foredraget handler om de optimale betingelser for den sunde præstation. Hvordan yder vi vores bedste og bevarer et engageret arbejdsflow dag efter dag og år efter år? Der tages udgangspunkt i neurologi, stressvidenskab og professionel rådgivningserfaring.

Hvordan balancerer vi på det tveæggede sværd af sund stimulan og giftig overbelastning? Hvordan sparer vi på kræfterne, hvordan regulerer og restituerer vi klogt, og hvordan holder vi nervesystemet sundt og stærkt, så vi kan skabe de resultater, der er brug for?

Der vil foredraget igennem være fokus på konkrete eksempler og virksomme metoder som både kan anvendes med det samme og på den lange bane. Det handler om nærvær, fordybelse, arbejdsro, begejstring og mening. Alvorlig vidensformidling leveret med humor, fortællinger og optimisme.

Cocktailsmagning

Bliv klogere på cocktails, med Salvador fra Salvador Cocktails og Barskabet.dk til FSL cocktailsmagning.

Cocktails er fascinerende. Der er uendeligt mange muligheder for at lave en cocktail, og alligevel er der nogle retningslinjer som man med fordel kan følge, hvis man vil have en velsmagende en af slagsen.

Smagningen vil lære dig omkring blandingsforhold, optimal udnyttelse af garniture og elementer i en cocktail.

Der er mulighed for at få alkoholfri udgaver, hvis det ønskes.



Morgensang og nyt fra FSL

Vi varmer op til dages aktiviteter med lidt morgensang. Herefter fortæller kredsformanden spændende nyt fra foreningen.

Tænd ildsjælen og gør en forskel

Foredrag ved Tommy Krabbe

Johannes Møllehave sagde, at det ikke kun er vigtigt, at hjertet banker. Det skal også banke for nogle eller for noget. Med Storm Steensgaards foredrag om sund præstation i baghovedet, kan vi gå skridtet videre, og spørge, hvad og hvem er det så, vi skal præstere for?

Vi har været igennem en hård tid, og derfor vil Tommy Krabbe slutte medlemstræffet af med at fokusere på det, der gør det hele værd.

Mange hilsner Krebsbestyrelsen, Kreds 3